

ZOZNAM VECÍ na sústredenie karate	ÚDAJE PRE TRÉNERA
pršíplášť (nie dáždnik) šuštíaková súprava, 1 nepremokavá vetrovka 1 – 2 pulóvre alebo svetre alebo mikiny domáce a športové oblečenie tričká s dlhým rukávom, tričká s krátkym rukávom krátke nohavice, pyžamo, ponožky spodné prádlo (tielka, slipy, nohavičky) 1 botasky + 1 pevnú, nepremokavú obuv, poprípade dvojce botasky 1 prezuvky 1 plavky (neplavci – plávacie koleso alebo rukávniky) 1 šiltovka, čiapka toaletné potreby (zubná pasta, kefka, mydlo, hrebeň, papierové vreckovky, krém na opaľovanie, dievčatá – sponky, gumky do vlasov) 2 uteráky (z toho 1 osuška) 1 taška na špinavé prádlo malý ruksak, fľašu na čaj (umelohmotnú) knihu na čítanie, obľúbenú hračku, spoločenskú hru, kimono, opasok, chrániče – všetko označiť menom zdravotná karta poistenca - kópia vreckové POSLEDNÝ DEŇ SÚSTREDENIA BUDÚ SKÚŠKY NA STUPEŇ TECHNICKEJ VYSPELOSTI 8 – 3 kyu POPLATOK 20 €, ZAPLATIŤ PRI NÁSTUPE	Meno: Adresa rodičov: Mobilný telefón: V prípade neprítomnosti rodičov, meno, adresa a telefón najbližších príbuzných (babka, dedko a pod.) Alergia na lieky:..... Alergia na potraviny a iné látky: Aké lieky podať v prípade choroby dieťaťa: Môže sa dieťa kúpať v bazéne? ÁNO NIE Vie plávať? ÁNO NIE Svojim podpisom potvrdzujem pravdivosť údajov

Odovzdať pred nástupom na sústredenie 09.08.2026

Odchod: 09.08.2026 o 8,00 hod. parkovisko ochodný dom KAUFAND – križovatka Moldavská, Popradská

Predpokladaný príchod: 15.08.2026 o 10,00 hod parkovisko obchodný dom KAUFAND