

Východoslovenská únia karate a bojových umení



SKÚŠOBNÝ PORIADOK

verzia 5.09

VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

Článok 1 Udeľovanie STV vo VÚKABU

Stupne technickej vyspelosti vo VÚKABU má právo udeľovať skúšobný komisár, alebo skúšobná komisia. Skúšobných komisárov schvaľuje Valné zhromaždenie na návrh Výkonného výboru. Skúšobnú komisiu menuje Výkonný Výbor VÚKABU so chválených skúšobných komisárov.

Článok 2 Skušobní komisári

Skušobní komisári sú menovaní na obdobie 1.roku z radov dlhoročných, technicky pedagogicky a trénersky najvyspelejších karatistov z VÚKABU, ktorí spĺňajú všetky potrebné kritériá, dané týmito pravidlami. Podmienkou je ich aktívna práca v hnutí karate a rešpektovanie stanov VÚKABU.

Rozdelenie skúšobných komisárov:

I. trieda	min. 3. Dan	min. vek 30 rokov	skúša sám 8-3 kyu 2-1 kyu a 1-5 Dan v komisii
II. trieda	min. 2. Dan	min. vek 25 rokov	Skúša sám 8-3 kyu 2-1 kyu v komisii
III. trieda	min. 1. Dan	min. vek 22 rokov	Skúša 8-3 kyu za účasti sk. kom. I. alebo II. triedy

Článok 3 Termíny skúšok

Termíny skúšok na 8 až 3 kyu si určujú oddiely podľa skúšobných lehôt cvičencov. Termíny na 2. – 1. kyu a 1. – 5. Dan vyhlasuje Výkonný Výbor VÚKABU osobitnou pozvánkou.

Článok 4 Spôsob skúšok

- a. Skúšky sa môžu vykonávať buď v oddieloch, alebo hromadne podľa charakteru a potreby.

- b. Skúšky na 2-1kyu a majstrovské stupne sa vykonávajú komisionálne, pred skúšobnou komisiou zloženou minimálne z piatich menovaných skúšobných komisárov I. triedy.
- c. Platí to pre všetky oddiely a štýly karate, ktoré sú organizované vo VÚKABU.
- d. Výnimky posudzuje a povoľuje VV VÚKABU.
- e. Pokiaľ majú štýly svoje osobitosti v technikách, budú skúšané podľa svojich skúšobných poriadkov.

Článok 5 Evidencia skúšok

Evidencia a vyhodnotenie skúšok sa vpisuje do skúšobných protokolov, ktoré musia obsahovať meno, dátum narodenia, dátum poslednej a novej skúšky a ich výsledok a podpis skúšobného komisára, alebo komisie. Taktiež je potrebné uviesť názov organizácie. Okrem tejto evidencie je skúšobný komisár povinný zapísať skúšky do preukazov skúšaných /VÚKABU alebo SZK/.

Článok 6 Uznávanie skúšok z VÚKABU a iných organizácií

Členom VÚKABU, ktorí sa zúčastnili skúšok vo VÚKABU sa uznávajú skúšky, ak sú dodržané všetky ustanovenia z tohto skúšobného poriadku. Ak bol skúšaný člen VÚKABU v inej organizácii / jedná sa len o majstrovské stupne/, musí požiadať VV VÚKABU o homologizáciu STV a zaplatiť homologizačný poplatok. **Žiacke stupne** sa skúšajú výhradne skúšobnými komisármi VÚKABU v oddieloch a kluboch po 3 kyu. Akákoľvek iná realizácia skúšok vo VÚKABU je neprípustná a nebude uznaná.

Článok 7 Minimálne čakacie lehoty na STV kyu a Dan

8 kyu	4 mesiace
7 kyu	5 mesiacov
6 kyu	5 mesiacov
5 kyu	6 mesiacov
4 kyu	6 mesiacov
3 kyu	7 mesiacov
2 kyu	8 mesiacov
1 kyu	10 mesiacov
1 Dan	1 rok
2 Dan	2 roky
3 Dan	3 roky
4 Dan	4 roky
5 Dan	5 rokov

Dodatok: Skúšky na 1Dan sa môže zúčastniť cvičenec až po dovŕšení **18** roku života. Mimoriadny návrh musí schváliť VV

Čakacie lehoty sú myslené vždy od posledného získaného STV !!!

Poznámka: Pri mimoriadne vyspelých cvičencoch je možné udeliť STV o dva stupne naraz, ale len po **5 kyu**. Skúšaný je povinný uhradiť dvojnásobný skúšobný poplatok.

Článok 8 Označenie pásov podľa farieb

8 kyu	biely so žltými koncami
7 kyu	žltý
6 kyu	žltý s oranžovými pruhmi
5 kyu	oranžový
4 kyu	zelený
3 kyu	modrý
2 kyu	hnedý
1 kyu	hnedý
Dany	Čierne

Poznámka: Ak majú niektoré štýly farebné označenie iné, ich označovanie bude rešpektované.

Článok 9 Práva a povinnosti skúšobného komisára

Skúšobný komisár má povinnosť postupovať v zmysle týchto pravidiel:

- a. Je povinný nestranne a čestne vykonávať svoju funkciu v zmysle etiky karate a pravidiel pri udeľovaní STV.
- b. Zodpovedá za priebeh skúšok, ich regulérnosť a korektnosť.
- c. Je povinný v zmysle týchto pravidiel viesť evidenciu pri skúškach, zapisovať výsledky do protokolov a preukazov VÚKABU a SZK.
- d. Má právo a povinnosť zamedziť všetkým prejavom proti etike a etikete karate
- e. a to napomenutím, alebo vylúčením zo skúšok.
- f. Je zodpovedný za dodržiavanie čakacích lehôt uvedených v týchto skúšobných poriadkoch.
- g. Je povinný uhradiť licenciu skúšobného komisára po jeho menovaní za daný rok do 31.1. menovacieho roku.

Článok 10

Skušobné poplatky

- a. Skušobné poplatky sú povinní uhradiť cvičenci, ktorí sa aktívne zúčastnia skúšok.
- b. Ich výšku navrhuje a schvaľuje VV VÚKABU smernicou o poplatkoch za STV.
- c. Skušobné poplatky po odrátaní cestovných nákladov a schválenej odmeny pre skúšobného komisára a poplatku za skúšaného jednotlivca do VÚKABU ostávajú ako majetok organizátora skúšok /klub, zväz/.

Článok 11

Priebeh skúšok

- a. Priebeh skúšky riadi predseda skušobnej komisie, alebo skušobný komisár.
- b. Skúšky začínajú a končia spoločným ceremoniálom.
- c. Cvičenci sa zúčastnia skúšky v čistom karate-gi, bez štátnych znakov. Klubové znaky sú povolené.
- d. Pred skúškou sa musí skúšaný identifikovať preukazom a zápisom alebo dokladom o posledne získanom STV s dátumom jeho udelenia a podpisom skúšobného komisára.
- e. Pri skúške môže asistovať tréner alebo zodpovedný funkcionár daného klubu pri povinnej administratíve.
- f. V kompetencii skúšobného komisára je rozhodnutie o prítomnosti osôb v skušobnej miestnosti.
- g. Skúšky na STV Dan a vyššie sa konajú bez verejnosti. Prítomný okrem skušobnej komisie môže byť tréner skúšaného cvičenca.
- h. Skúšaný je počas skúšky povinný vykonať techniky, ktoré určí skúšobný komisár z techník vybraných zo skušobných poriadkov pre jednotlivé štýly a ich doplnkov.
- i. Predseda skušobnej komisie, alebo skúšobný komisár na záver verejne vyhodnotia skúšky.
- j. Skúšky vykonané vo VÚKABU sú akceptované aj SZK a majú celoslovenskú pôsobnosť. Vzhľadom na túto skutočnosť ich akceptuje aj WKF ktorej je SZK členom.
- k. Výnimočné udelenie vyššieho STV /bez skúšok/ schvaľuje VV VÚKABU. Týka sa to len majstrovských stupňov.

Praktická časť skúšobného poriadku vo VÚKABU

/ platí pre štýl goju – ryu /

1. Skúšky na 8. až 1. kyu sa skúšajú podľa skúšobného poriadku Dr. Františka Šebeja s doplnkami pre 2. a 1. kyu v rámci kihon a kihon ido.
2. Skúšky na 1. Dan a vyššie sa skúšajú podľa dopracovaného skúšobného poriadku pre VÚKABU.

Kihon – techniky na mieste pre 2. – 1. kyu

A/ Techniky blokov: /uke waza/

1. Kombinácia blokov: age uke /džodan/ + uči /čudan/ + haraotoši /gedan/ + joge /joko/ uke + soto uke
2. Kombinácia blokov: juji uke + morote otoshi uke + haito uke + nagashi uke + kake uke + mawashi uke

B/ Techniky kopov: /geri waza/

1. Mae + yoko /do strany/ + mawashi + uramawashi geri v postoji HD
2. Mawashi geri v BP zadnou, vrátiť nohu na miesto a cez cugi ashi mawashi prednou nohou pri súčasnej výmene postoja hanzenkutsu dachi /kope sa na jodan/

C/ Techniky úderov: /cuki waza/

1. Jodan + čudan + ura cuky + ushiro empy + furi uchi + haito + gamen shuto + jonhon nukite /cvičí sa v HD namieste/
2. Morote cuki 1 + morote cuky2 + morote cuky3 + morote cuky4 + empy mae + mawashi + yoko + otoshi + age cuky /v HD na mieste/

D/ Techniky postojov v pohybe s technikami: /dachi waza/

1. Z NAD do SD s jodan uke + aumi ashi čudan /uchi/uke + aumi ashi gedan uke + aumi ashi joge uke + aumi ashi soto uke/. Všetko v sanchin dachi dopredu 2 x séria dopredu a dva x dozadu a potom dozadu na východzie miesto
2. Z NAD do SD Jodan uke + čudan cuky, zo SD do ZD čudan /uchi/ uke + jodan cuky a zo ZD do shiko dachi haraiotoshi /gedan/ uke + chudan cuky a prejdeme do NAD s kake uke hiraken uchi a do kamae v NAD. /cvičí sa séria dopredu a séria dozadu, potom je výmena kamae./

Poznámka: Techniky prevádzame až do povelu zastaviť !

Doplnok podľa skúšobného poriadku Dr. Šebeja – 2. kyu:

1. Základný súbor Kihon ido
2. Z BP výkrok do ZD s džodan gjaku cuki, potom pritiahnúť zadnú nohu do Heisoku dači a zároveň s týmto pohybom džodan cuki druhou rukou, potom opäť vykročiť prednou nohou do ZD súčasne s džodan gjaku cuki, po údere sa predná noha vráti späť do BP, ruky do polohy kamae
3. Z BP vykročiť do ZD s čudan gjaku cuki, pritiahnúť zadnú nohu do Heisoku dači a prednou potom čudan mawaši geri, dokročiť vpred do BP, ruky do polohy kamae
4. Z BP zadnou nohou aši barai, dokročiť pred stojacu nohu do ZAD, čudan mawaši geri druhou nohou, dokročiť vpred do BP, ruky do polohy kamae
5. Z BP čudan mawaši geri, dokročiť otočený o 180° do ZAD (chrbtom k smeru pohybu), druhou nohou čudan uširo geri, dokročiť opäť otočený vpred do BP. (čiže sa vykoná celý obrat o 360°)
6. Z BP čudan mawaši geri, dokročiť bokom do HD (obrat o 90°), zakročiť do kosa dači, čudan joko geri, dokročiť do BP
7. Z BP mae tobi geri (nidan geri)
8. Z BP čudan mae geri, čudan mawaši geri tou istou nohou (medzi kopmi sa noha nespúšťa na zem, ale ostáva v polohe Hiki aši), dokročiť do BP
9. Džiu kumite 5 x 2 minúty

Kata: Sanchin, Tensho, Saifa /nižšie podľa určenia skúšobného komisára/

Doplnok podľa skúšobného poriadku Dr. Šebeja – 1. kyu:

1. Základný súbor Kihon ido
2. Z BP aši barai zadnou nohou, dokročiť otočený o 180° do ZAD, druhou nohou čudan uširo geri, dokročiť otočený opäť do smeru pohybu do BP (celý obrat o 360°)
3. Z BP postupovať s čudan mae geri, čudan mawaši geri (tou istou nohou bez dokročenia na zem), po druhom kope dokročiť otočený bokom do HD, zakročiť zadnou nohou do kosa dači, čudan joko geri, dokročiť vpred do BP

4. Postupovať z NAD, vykročiť do ZD s džodan kizami cuki, zadnou nohou čudan mae geri, dokročiť naspäť za prednú nohu do ZAD, potom prednou nohou vykročiť do BP, zadnou nohou čudan mawaši geri, dokročiť vpred do NAD
5. Z BP pritiahnúť prednú nohu vzad do ZAD a zadnou vykročiť (ayumi aši) vpred do ZD s džodan oi cuki, vrátiť prednú nohu späť do BP
6. Z BP čudan mawaši geri, dokročiť do ZD s čudan gjaku cuki, vrátiť prednú nohu späť do BP
7. Z BP výkrok do ZD s džodan gjaku cuki, zadnou nohou čudan mae geri, dokročiť do ZD s čudan gjaku cuki, vrátiť prednú nohu späť do BP a ruky do polohy kamae
8. Džiu kumite 5 x 2 minúty

Kata: Sanchin, Tensho, Saifa, Seienchin /nižšie podľa určenia sk. komisára/

Techniky kihon a kihon ido pre majstrovské stupne 1. DAN a vyššie:

A/ Techniky kihon: /prevádzame ich v postoji HD/

Kombinácia č.1 - Cuki jodan + čudan + ura + ushiro empi + mawashi empi + uraken + furi + gamen shuto + haito + soto uke + kakuto /striedame ruky/

Kombinácia č.2 - Jodan uke + uči uke + haraiotoshi + joge uke + soto uke + nagashi + kake + mawashi s yama cuki /striedame ruky/

Kombinácia č.3 - Kop mae + mawashi + kansetsu + yoko + kin geri + ushiro + ura mawashi + hiza geri + gedan sokuto /každý kop prevádzame L' a P nohou/

B/ Techniky blokov, úderov a kopov: /Techniky prevádzame za pohybu v daných postojoch /kihon ido/ najprv dopredu a potom dozadu/

- 1) Z NAD do SD jodan uke + čudan cuki + mae geri a prejdeme do NAD
- 2) Z NAD do ZD uchi uke + jodan cuky + yoko geri dopredu a do NAD
- 3) Z NAD do SHD gedan barai + čudan cuky + kansetsu geri a opäť do NAD
- 4) Z NAD do SD joge uke + jama cuki + kin geri geri a opäť do NAD
- 5) Z NAD do BP s jodan kizami cuki + čudan gjaku cuky + jodan mawashi geri a opäť do NAD

1. DAN

- 1) Postupovať v ZD dopredu s oi-cuki čudan
- 2) Postupovať v BP s výšľapom do jori ashi oi + gyjaku cuky
- 3) Postupovať v SD s san rencuki /1x jodan + 2x chudan/
- 4) Postupovať z NAD do BP s technikou gyjaku cuky čudan + yoko geri + gyjaku cuki
- 5) Postupovať v BP zadnou nohou mae geri + gyjaku cuki + mae geri/ všetko chudan /
- 6) Postupovať v BP kopom mawashi geri /z.n./ + gyjaku cuki + mawashi geri /všetko chudan/
- 7) Postupovať v BP s kopom ushiro geri z otočky /z.n./ + gyjaku cuky čudan a späť do BP
- 8) Postupovať v BP s kopom mawashi geri /z.n./ + ura uchi jodan + gyjaku cuky chudan
- 9) Postupovať v BP cez jori ashi kizami cuky + gyjaku cuki a opakovane kizami + gyjaku
- 10) Postupovať v BP cez jori ashi gyjaku cuki + uramawashi geri zadnou + čudan gyjaku cuki
- 11) Postupovať v BP ushiro mawashi geri zadnou nohou z otočky + gyjaku cuki čudan a BP
- 12) Z BP prednou nohou dvojkop mawashi geri + gyjaku cuki čudan a vrátiť sa do BP

Kata: Sanchin, Tensho, Saifa, Seienchin, Sanseru, /nižšie podľa určenia skúšobného komisára/

Bunkai: Saifa, Seienchin /demonštrácia s partnerom/

Kumite: 5 x 2 min. /pri striedaní partnerov/

2. DAN

A/ Kihon a kihon ido ako na 1 Dan s týmito doplnkami:

Vlastnú kombináciu v ľubovoľných postojoch s technikami v ľubovoľnom poradí:

- a) kizami cuky, gyjaku cuky, mawashi geri
- b) yoko geri, uraken uchi, gyjaku cuky

Kata: Sanchin, Tenscho, Seienchin, Sanseru, Shisouchin

Bunkai: Seienchin, Sanseru /demonštrácia s partnerom/

Kumite: 5 x 2 min. /pri striedaní partnerov/

3. DAN

A/ Kihon a kihon ido ako na 1 Dan s týmito doplnkami:

Vlastnú kombináciu v ľubovoľných postojoch s technikami v ľubovoľnom poradí:

- a) ashi barai uraken yokomen, gyjaku cuki
- b) mawashi geri prednou /2x/, gyjaku cuki
- c) uramawashi, mawashi, gyjaku cuky

Kata: Sanchin, Tenscho, Seienchin, Sanseru, Shisouchin, Seisan

Bunkai: Sanseru, Shisouchin /demonštrácia s partnerom/

Kumite: 5 x 2 min. /pri striedaní partnerov/

4. DAN

A/ Kihon a kihon ido ako na 1.Dan v bodech č.1 – 10 s týmito doplnkami:

- a) Po útoku gyjaku cuky chudan z BP + mae geri použiť k obrane blok mawashi uke + ashi barai + gyjaku cuky
- b) Po útoku gyjaku cuki chudan použiť k obrane blok kake uke + haito uchi + ashi barai + gedan sokuto geri
- c) Vlastnú obrannú kombináciu blokov a úderov v ľubovoľnom postoji po útoku súpera kopom ushiro geri

Kata: Sanchin, Tenscho, Shisouchin, Seisan, Seipai, Kururunfa /postup/

Bunkai: Shisouchin, Seisan

Kumite: 5 x 2 min. /pri striedaní partnerov/

5. DAN

A/ Kihon a kihon ido ako na 1.Dan v bodech č.1 – 10 s týmito doplnkami:

Kata: Sanchin, Tenscho, Seipai, Kururunfa, Suparinpei

Bunkai: plynulú aplikáciu bunkai s partnerom /môže byť prizvaný/ na tieto kata:
Saifa, Seienchin, Seisan, Sanseru, Shisouchin, Seipai