

### **ČESTNÉ PREHLÁSENIE**

Potvrdzujem týmto, že v rodine, ani v okolí môjho syna - dcéry .....  
..... sa nevyskytla žiadna infekčná choroba a dieťa sa nedostalo  
do styku so žiadnou infekčnou chorobou.

V Košiciach dňa 12.08.2018.

.....  
podpis rodičov

### **ČESTNÉ PREHLÁSENIE**

Prehlasujem týmto, že môj syn - dcéra .....  
bude dodržiavať poriadok v ubytovacom zariadení, šetriť jeho zariadenie a v prípade  
*úmyselne* spôsobenej škody ja, ako rodič túto škodu v plnej výške uhradím.

V Košiciach dňa 12.08.2018.

.....  
podpis rodičov

## VNÚTORNÝ PORIADOK SÚSTREDENIA KARATE

Na sústredenie si sa prišiel pripraviť na novú súťažnú sezónu, zvýšiť svoje technické a kondičné schopnosti.

### **Radíme Ti preto:**

1. S členmi sústredenia nažívaj v priateľstve, ochotne pomôž každému. Pracovníkov hotela pozdrav a slušne sa k nim správaj.
2. Riad' sa príkazmi trénerov a zdravotníka.
3. Dodržuj denný režim a usiluj sa, aby ostatní na teba nemuseli čakať!
4. Dbaj na čistotu a poriadok v celom objekte i v jeho okolí!  
Udržuj poriadok v izbe, v osobných veciach a v hygienických zariadeniach!
5. Pred vstupom do budovy si očisti obuv a na tatami vstupuj naboso!
6. Šetrne zaobchádzaj a chráň zariadenie hotela i svoje osobné veci!  
Úmyselne poškodený majetok hotela musíš nahradiť.
7. Najedz sa v jedálni! Jedlo nevynášaj do izby!
8. Počas dňa sa zdržuj so svojou tréningovou skupinou.  
Odísť môžeš len so súhlasom trénera.
9. Na vychádzkach a výletoch sa nevzd'ľuj od ostatných, lebo zabľúdiš.  
Nepi vodu o ktorej nevieš naisto, že je pitná!
10. Chráň prírodu a neznečisťuj ju odpadkami!
11. Po večierke a pred budíčkom dodržuj nočný kl'ud a neruš spánok iných!
12. Nájdené predmety niekomu patria! Odovzdaj ich trénerovi.
13. Každý úraz alebo príznaky choroby hlás trénerovi a zdravotníkovi.
14. Dbaj na svoje zdravie a bezpečnosť, aby si sa vrátil domov zdravý, zdatnejší a šikovnejší.

ZOZNAM VECÍ na sústredenie karate	ÚDAJE PRE TRÉNERA
príplášť (nie dáždňik) šuštiaková súprava, 1 nepremokavá vetrovka 1 – 2 pulóvre alebo svetre domáce športové oblečenie tričká s dlhým rukávom, tričká s krátkym rukávom oblečenie (diskotéka) krátke nohavice, pyžamo, ponožky spodné prádlo (tielka, slipy, nohavičky) 1 botasky + 1 pevnú, nepremokavú obuv, poprípade dvojce botasky 1 prezuvky 1 plavky (neplavci – plávacie koleso alebo rukávniky) 1 šiltovka, čiapka toaletné potreby (zubná pasta, kefka, mydlo, hrebeň, papierové vreckovky, krém na opaľovanie, dievčatá – sponky, gumky do vlasov) 2 uteráky (z toho 1 osuška) 1 taška na špinavé prádlo malý ruksak, fľašu na čaj (umelohmotnú) knihu na čítanie, obľúbenú hračku, spoločenskú hru, <b>kimono, opasok, chrániče</b> – všetko označiť menom <b>zdravotná karta poistenca</b> <b>vreckové</b> <b>posledný deň sústredenia bude páskovanie 0 – 3 kyu</b> <b>skúšobný poplatok je 15€ za jeden stupeň</b> <b>(poplatok nie je zahrnutý v cene sústredenia)</b>	Meno: ..... Adresa rodičov: ..... Telefón domov + mobil:..... ..... Telefón do práce – mama: ..... Telefón do práce – otec: ..... V prípade neprítomnosti rodičov, meno, adresa a telefón najbližších príbuzných (babka, dedko a pod.):..... ..... ..... ..... Alergia na lieky:..... ..... Alergia na potraviny a iné látky: ..... ..... Aké lieky podať v prípade choroby dieťaťa: ..... ..... ..... Môže sa dieťa kúpať v bazéne?      ÁNO      NIE Vie plávať?      ÁNO      NIE
kufor alebo tašku označiť menom a adresou + vložiť aj zoznam vecí	<b>Svojim podpisom potvrdzujem pravdivosť údajov</b>

**Odovzdať pred nástupom na sústredenie 12.08.2018**

**Odchod: 12.08.2018 o 8,00 hod. KVP ochodný dom BILLA**

**Predpokladaný príchod: 18.08.2018 o 10,00 hod KVP obchodný dom BILLA**